

Complete lijst met Nederlandse alarmnummers & belangrijke hulplijnen

Vul deze lijst aan met nummers die voor jou persoonlijk belangrijk zijn, onderaan de deze lijst zie je een voorbeeld met aanvullende noodnummers.

Noodnummers (direct levensgevaar / spoed)

- 112 – Politie, Brandweer, Ambulance (spoed)
- 112NL-app – officiële app voor noodhulp

Politie & Veiligheid

- 0900-8844 – Politie (geen spoed)
- Meld Misdaad Anoniem – 0800-7000
- Brandweer (geen spoed) – 0900-0904

Dieren & natuur

- Dierenambulance – 0900-0245

Medische hulp (geen 112)

- Huisarts – eigen praktijk (overdag)
- Huisartsenpost – avond, nacht, weekend

Crisis & slachtofferhulp

- Slachtofferhulp Nederland – 0900-0101
- Schadefonds Geweldsmisdrijven – 070-4142000
- HALT Nederland – 071-7502100

Kinderen & jongeren

- De Kindertelefoon – 0800-0432

Bankpassen blokkeren

- Centraal blokkeren bankpassen – 0800-0313
- ABN AMRO – 0900-0024
- Rabobank (Interhelp) – 0499-499112
- Giropassen – 058-2126000 【2**
- Visa – 020-6600611
- Mastercard – 030-2835555
- American Express – 020-5048666

Verkeer & pechhulp

- ANWB Alarmcentrale – 070-3141414
- ANWB Internationaal – +31 88 269 2888
- Verkeersslachtofferlijn – 070-3147766

Reizen & buitenland

- Crisisnummer Buitenlandse Zaken – 070-3487770
- SOS International – +31 20 651 5151 【3**
- Eurocross International – 071-3646200

Storingen & nutsvoorzieningen

(Let op: deze zijn vaak per regio, maar hieronder de algemene routes)

- Stroomstoring melden – via netbeheerder (Stedin, Liander, Enexis)
- Landelijk storingsnummer: **0800-9009**

Woning & nutsvoorzieningen

- Eigen netbeheerder gas: _____
- Eigen netbeheerder stroom: _____
- Waterbedrijf storingsnummer: _____
- Gaslek / gevaarlijke situaties – 112 bij direct gevaar

Overige nuttige hulplijnen

- Stichting Consument & Veiligheid – 020-5114567
- EHBO / Oranje Kruis – 070-3383232

Persoonlijke noodcontacten (zelf in te vullen)

Persoonlijke dierenarts

- Naam praktijk: _____
- Telefoonnummer: _____
- Adres: _____
- 24/7 spoednummer (indien anders): _____

Eigen huisarts

- Naam huisarts: _____
- Telefoonnummer praktijk: _____
- Adres praktijk: _____
- Huisartsenpost (avond/weekend): _____

Vertrouwenspersoon / contact bij crisis

(Bijvoorbeeld iemand die je kunt bellen bij mentale nood, onveiligheid of moeilijke situaties)

- Naam: _____
- Telefoonnummer: _____
- Relatie tot jou: _____

Belangrijke familieleden / naasten

(Handig voor noodgevallen, opvang, of als iemand moet worden ingelicht)

Contactpersoon 1

- Naam: _____
- Telefoonnummer: _____
- Relatie: _____

Contactpersoon 2

- Naam: _____
- Telefoonnummer: _____
- Relatie: _____

Contactpersoon 3

- Naam: _____
- Telefoonnummer: _____
- Relatie: _____



Gezondheid & medicatie

- Apotheek (regulier): _____
- Dienstapothek (avond/weekend): _____
- Eigen medicatie-overzicht (locatie): _____
- Contactpersoon voor medische beslissingen: _____



Werk & school

- Werkgever / leidinggevende: _____
- Arbodienst: _____
- School / opvang noodnummer: _____

Maak je eigen document compleet, kopieer de tekst en vul m aan, of maak in word/excel gemakkelijk je eigen lijstje en print deze uit, of koop een boekje en schrijf zelf de belangrijke adressen en nummer op!