

 Overzicht rampenzender-frequenties per regio

Regio / Omroep	Belangrijkste frequenties (FM)
Omrop Fryslân	Jirnsum 92,2 MHz · Smilde 92,5 MHz
Radio Noord (Groningen)	97,5 MHz
Radio Drenthe	Smilde 90,8 MHz · Emmen 99,3 MHz
Radio Oost (Overijssel)	Hengelo 89,4 MHz · Markelo 95,6 MHz · Deventer 97,9 MHz · Zwolle 99,4 MHz
Radio Gelderland	Arnhem 88,9 MHz · Ugchelen 103,5 MHz · Ruurlo 90,4 MHz · Megen 89,1 MHz · Zaltbommel 99,6 MHz
Radio M Utrecht	Lopik 93,1 MHz · Rhenen 97,9 MHz
Omroep Flevoland	Lelystad 89,8 MHz
NH Radio (Noord-Holland)	Amsterdam 88,9 MHz · Alkmaar 88,7 MHz · Hilversum 88,7 MHz · Wieringermeer 93,9 MHz
Radio West (Zuid-Holland)	Den Haag 89,0 MHz · Leiden 88,0 MHz · Rotterdam 89,3 MHz
Rijnmond (Rotterdam)	93,4 MHz
Omroep Zeeland	87,9 MHz
L1 Radio (Limburg)	89,9 MHz · 94,5 MHz
Omroep Brabant	Eindhoven 91,8 MHz · Tilburg 91,2 MHz · Helmond 88,0 MHz
Omroep Flevoland	89,8 MHz
Omroep Zeeland	87,9 MHz